Пояснительная записка

к расписанию занятий в МБОУ «Школа №4» Кировского района города Ростова-на-Дону

 МБОУ работает в режиме 5-дневной учебной недели – 1-9 классы; в режиме 6-дневной учебной недели – 10-11 классы.

Все 13 классов школы учатся в первую смену.

Учебный процесс начинается в 08.00, заканчивается в 14.10.

Через 50 минут после окончания уроков начинают свою работу кружки и занятия по внеурочной деятельности.

Допустимая аудиторная учебная нагрузка в часах у учащихся с 1-11 классы соответствует норме.

В школе организовано горячее питание, которое осуществляется следующим образом: на 1,2,3 перемене – завтрак, на 4, 5 перемене – обед.

Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и среду.

Суммарная нагрузка по баллам в начале и в конце недели наименьшая во всех классах.

По мере возможности в расписании чередуются предметы разных видов деятельности.

В 5, 6 классах есть сдвоенные уроки русского языка, т.к. по учебному плану русского языка в этих классах 6 часов, а школа занимаемся по пятидневной неделе.

Расписание составлено с учетом шкалы трудности учебных предметов, ранжируемых в баллах, подсчитана нагрузка учащихся в течение дня.

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮДиректор МБОУ «Школа №4»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А. ЛукашевичПриказ №178-о от 31.08.2019 г. |

**Расписание уроков**

**МБОУ «Школа №4»**

**на 2019-2020 учебный год**

**1 - 4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 1 класс «А» | 1 класс «Б» | 2 класс «А» | 2 класс «А» | 3 класс | 4 класс |
| понед. | 1234 | Литер.чтение (5)Математика(8)Русский язык(7)Физич.культура(1)Итого: 21 | Русский язык(7)Математика(8)Физич.культура(1)Литер.чтение (5)Итого: 21 | Литер. чтение (5)Математика(8)Русский язык(7)Физ. культура(1)Итого: 21 | Литер. чтение (5)Математика(8)Русский язык(7)ИЗО(3)Итого: 23 | Литер. чтение(5)Математика(8)Русский язык(7)ИЗО(3)Итого: 23 | Литер. чтение(5)Математика(8)Русский язык(7)ИЗО(3)Итого: 23 |
| вторн. | 12345 | Литер.чтение(5)Математика(8)Русский язык (7)Физич.культура(1)Итого: 21 | Литер.чтение(5)Математика(8)Русский язык (7)Технология(2)Итого: 22 | Ин.яз.(7)Русский язык(7)Математика(8)Литер. чтение(5)Технология(2)Итого: 29 | Русский язык(7)Ин.яз.(7)Математика(8)Литер. чтение(5)Технология(2)Итого: 29 | Литер. чтение(5)Русский язык (7)Математика(8)Ин.язык(7)Физ. культура (1)Итого: 28 | Русский язык(7)Математика(8)Ин.язык(7)Окруж.мир(6)Физич.культура(1)Итого: 29 |
| среда | 12345 | Окруж. Мир (6)Математика(8)Русский язык(7)ИЗО(3)Технология(2)Итого: 26 | Окруж. Мир (6)Математика(8)Русский язык(7)ИЗО(3)Физич.культура(1)Итого: 25 | Ин.яз(7)Математика(8)Русский язык(7)Физич.культура(1)Окруж. мир (6)Итого:29 | Окруж.мир(6)Ин.яз(7)Математика(8)Русский язык(7)Физич.культура(1)Итого:29 | Русский язык(7)Окруж.мир(6)Математика(8)Ин.язык(7)Физич.культура(1)Итого: 29 | Математика(8)Русский язык(7)Ин.язык(7)Физич.культура(1)Литер. чтение(5)Итого: 28 |
| четвер | 12345 | Музыка (3)Русский язык(7)Математика(8)Литер. чтение(5)Итого: 23 | Русский язык(7)Музыка(3)Математика(8)Литер. чтение(5)Итого: 23 | Русский язык(7)Математика(8)Музыка(3)Литер. чтение(5)ИЗО (3)Итого: 26 | Литер.чтение(5)Русский язык(7)Математика(8)Музыка(3)Физич.культура(1)Итого: 24 | Литер.чтение(5)Математика(8)Русский язык(7)Физич.культура(1)Музыка (3)Итого:24 | Русский язык(7)Литер. чтение(5)Окруж.мир (6)Физич.культура(1) Осн.прав.культ.(5) Итого: 26 |
| пятниц | 1234 | Окруж. мир( 6)Русский язык (7)Литер.чтение(5)Физич.культура(1)Итого: 19 | Окруж. мир( 6)Русский язык (7)Физич.культура(1)Литер.чтение (5)Итого: 19 | Литер. чтение(5)Русский язык(7)Физич.культура(3)Окруж. мир(6)Итого: 19 | Литер. чтение(5)Окруж. мир(6)Русский язык(7)Физич.культура(3)Итого: 19 | Окруж.мир(6)Русский язык(7)Литер.чтение(5)Технология (2)Итого: 20 | Род. яз/литер(7/5)Математика(8)Технология(2)Музыка(3) Итого: 20/18 |

Ранжировка трудности по предметам взята из Приложения 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10

**Расписание уроков**

**МБОУ «Школа №4»**

**на 2019-2020 учебный год**

**5-9 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 5 класс «А» | 6 класс «А» | 7 класс «А» | 8 класс «А» | 9 класс «А» |
| понедел. | 1234567 | Русский(8)Литератур(4)аМатематика(10)История(5)ИЗО(3)Физич. культ.(3)Итого: 33 | История(8)Математика(13)Русский(12)Литература(8)Физич.культ.(4)География(7)Итого: 52 | Физика(8)Русский(11)Ин.яз(10)Математика(12)Литература(4)ИЗО(1)Итого: 46 | Информатика(7)Ин.яз.(8)Математика(10)Русский(7)Физика(9)Технология(1) Итого: 44 | Русский(6)Математика(13)Физика(13)История(10)Литература(7)ОДНРК (5)Итого: 54 |
| вторник | 1234567 | География(7)Математика(10)Русский(8)Русский(8)Ин.яз.(9)Итого: 42 | Русский(12)Русский(12)Математика(13)Ин.яз.(11)Физич.культ.(4)ИЗО(3)Итого:55 | Общество(9)Ин.яз.(10)Технология(2)Математика(12)Русский яз.(11)Информатика(4)Физич.культ.(2)Итого: 50 | История(8)Математика(10)Русский(7)Русский(7)Химия(13)Физич.культ.(2)Литература(4)Итого: 51 | Русский(6)Русский (6)Физика (13)Математика(13)Ин. язык(9)Химия(10)Общество(5)Итого: 62 |
| среда | 12 34567 | Литература(4)Русский(8)Ин.яз.(9)Математика(10)Биология(7)История(5)Итого: 43 | Ин.яз.(11)Математика(13)Русский(12)Общество(9)Литература(8)Биология(8)Итого: 61 | История(6)Физика (8)Математика(12)Русский(11)Ин.яз.(10)Георгафия(6)Технология(2)Итого: 55 | Физика(9)Ин.яз(8)Химия(13)Математика(10)История(8)Физич.культ.(2)География(6)Итого: 56 | История(10)Химия(10)Математика(13)Ин.яз(9)Физич.культ.(2)Информатика(7)Биология(7)Итого: 58 |
| четверг | 1234567 | Общество(6)Русский(8)Математика(10)Ин.яз.(9)Физич. культ.(3)Технология(4)Итого: 40 | Русский(12)География(7)Ин.яз.(11)Математика(13)Технология(3)История (8)Итого: 54 | География(6)Математика(12)Русский(11)Литература(4)ОБЖ(3)Итого: 46 | Русский(7)Ин.яз.(8)Математика(10)Литература(4)Биология(7)Общество(5)ОДНРК(5)Итого: 46 | Ин.яз.(9)Математика(13)Физика(13)География (5)Информатика(7)Русский (6)ОБЖ(3)Итого:56 |
| пятница | 1234567 | Технология(4)Математика(10)ОДНРК(5)Литература (4)Музыка(2)Итого: 25 | Русский(12)Литература(8)Математика(13)Технология(3)ОДНРК(5)Музыка(1)Итого: 42 | Музыка(1)Биология(7)Литература(4)Математика(12)История(6)Физич. культ.(2) Итого: 32 | Биология(7)Математика(10)Музыка (1)География(6)ОБЖ(3)История (8)Итого: 35 | Литература(7)Литература (7)Биология(7)Математика(13)Физич.культ.(2)География(5)Итого: 41 |

Ранжировка трудности по предметам взята из Приложения 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10

Расписание уроков

МБОУ «Школа №4»

на 2019-2020 учебный год

в 10 – 11 классах

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | 10 класс | 11 класс |
| понедел. | 1234567 | Ин.язык(8)Русский(9)Математика(11)Физич.культ.(1)История(5)Информатика(6) Итого: 40 | Общество(5)Математика(11)Русский(9)Ин.язык(8)ОБЖ (2)Литература(8)Итого: 43 |
| вторник | 1234567 | Информатика(6)Химия(11)Математика(11)Физика(12)Литература(8)Общество(5)Итого: 53 | Математика(11)Физика(12)Химия(11)География(3)Физич.культ.(1)Ин.язык(8)Итого: 46 |
| среда | 12 34567 | Русский(9)Математика(11)Физика(12)Физич.культ.(1)Общество(5)Ин.язык(8)Литература(8)Итого: 54 | Биология(7)Русский(9)История (5)Физика(12)Математика(11)Литература(8)Физич.культ.(1)Итого: 53 |
| четверг | 1234567 | ОБЖ(2)Литература(8)Биология(7)Математика(11)История(5)Ин.язык(8)Итого:41 | Астрономия(4)Общество(5)Математика(11)Физика (12)Ин.язык(8)МХК (5)История (5)Итого: 50 |
| пятница | 1234567 | География(3)Физика(12)Математика(11)Общество(5)МХК(5)Итого: 36 | Математика(11)Общество(5)Литература(8)Информатика (6)Информатика (6)Итого: 36 |
| субота | 12345 | Биология(7)История(5)Химия(11)Физич.культ.(1)География(3)Итого:27 | История(5)Химия (11)Биология(7)География(3)Физич.культ.(1)Итого:27 |

Ранжировка трудности по предметам взята из Приложения 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10