Пояснительная записка

к расписанию занятий в МБОУ «Школа №4» Кировского района города Ростова-на-Дону

МБОУ работает в режиме 5-дневной учебной недели – 1-9 классы; в режиме 6-дневной учебной недели – 10-11 классы.

Все 13 классов школы учатся в первую смену.

Учебный процесс начинается в 08.00, заканчивается в 14.10.

Через 50 минут после окончания уроков начинают свою работу кружки и занятия по внеурочной деятельности.

Допустимая аудиторная учебная нагрузка в часах у учащихся с 1-11 классы соответствует норме.

В школе организовано горячее питание, которое осуществляется следующим образом: на 1,2,3 перемене – завтрак, на 4, 5 перемене – обед.

Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и среду.

Суммарная нагрузка по баллам в начале и в конце недели наименьшая во всех классах.

По мере возможности в расписании чередуются предметы разных видов деятельности.

В 5, 6 классах есть сдвоенные уроки русского языка, т.к. по учебному плану русского языка в этих классах 6 часов, а школа занимаемся по пятидневной неделе.

Расписание составлено с учетом шкалы трудности учебных предметов, ранжируемых в баллах, подсчитана нагрузка учащихся в течение дня.

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор МБОУ «Школа №4»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А. Лукашевич  Приказ №178-о от 31.08.2019 г. |

**Расписание уроков**

**МБОУ «Школа №4»**

**на 2019-2020 учебный год**

**1 - 4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 1 класс «А» | 1 класс «Б» | 2 класс «А» | 2 класс «А» | 3 класс | 4 класс |
| п  о  н  е  д. | 1  2  3  4 | Литер.чтение (5)  Математика(8)  Русский язык(7)  Физич.культура(1)  Итого: 21 | Русский язык(7)  Математика(8)  Физич.культура(1)  Литер.чтение (5)  Итого: 21 | Литер. чтение (5)  Математика(8)  Русский язык(7)  Физ. культура(1)  Итого: 21 | Литер. чтение (5)  Математика(8)  Русский язык(7)  ИЗО(3)  Итого: 23 | Литер. чтение(5)  Математика(8)  Русский язык(7)  ИЗО(3)  Итого: 23 | Литер. чтение(5)  Математика(8)  Русский язык(7)  ИЗО(3)  Итого: 23 |
| в  т  о  р  н. | 1  2  3  4  5 | Литер.чтение(5)  Математика(8)  Русский язык (7)  Физич.культура(1)  Итого: 21 | Литер.чтение(5)  Математика(8)  Русский язык (7)  Технология(2)  Итого: 22 | Ин.яз.(7)  Русский язык(7)  Математика(8)  Литер. чтение(5)  Технология(2)  Итого: 29 | Русский язык(7)  Ин.яз.(7)  Математика(8)  Литер. чтение(5)  Технология(2)  Итого: 29 | Литер. чтение(5)  Русский язык (7)  Математика(8)  Ин.язык(7)  Физ. культура (1)  Итого: 28 | Русский язык(7)  Математика(8)  Ин.язык(7)  Окруж.мир(6)  Физич.культура(1)  Итого: 29 |
| с  р  е  д  а | 1  2  3  4  5 | Окруж. Мир (6)  Математика(8)  Русский язык(7)  ИЗО(3)  Технология(2)  Итого: 26 | Окруж. Мир (6)  Математика(8)  Русский язык(7)  ИЗО(3)  Физич.культура(1)  Итого: 25 | Ин.яз(7)  Математика(8)  Русский язык(7)  Физич.культура(1)  Окруж. мир (6)  Итого:29 | Окруж.мир(6)  Ин.яз(7)  Математика(8)  Русский язык(7)  Физич.культура(1)  Итого:29 | Русский язык(7)  Окруж.мир(6)  Математика(8)  Ин.язык(7)  Физич.культура(1)  Итого: 29 | Математика(8)  Русский язык(7)  Ин.язык(7)  Физич.культура(1)  Литер. чтение(5)  Итого: 28 |
| ч  е  т  в  е  р | 1  2  3  4  5 | Музыка (3)  Русский язык(7)  Математика(8)  Литер. чтение(5)  Итого: 23 | Русский язык(7)  Музыка(3)  Математика(8)  Литер. чтение(5)  Итого: 23 | Русский язык(7)  Математика(8)  Музыка(3)  Литер. чтение(5)  ИЗО (3)  Итого: 26 | Литер.чтение(5)  Русский язык(7)  Математика(8)  Музыка(3)  Физич.культура(1)  Итого: 24 | Литер.чтение(5)  Математика(8)  Русский язык(7)  Физич.культура(1)  Музыка (3)  Итого:24 | Русский язык(7)  Литер. чтение(5)  Окруж.мир (6)  Физич.культура(1) Осн.прав.культ.(5)  Итого: 26 |
| п  я  т  н  и  ц | 1  2  3  4 | Окруж. мир( 6)  Русский язык (7)  Литер.чтение(5)  Физич.культура(1)  Итого: 19 | Окруж. мир( 6)  Русский язык (7)  Физич.культура(1)  Литер.чтение (5)  Итого: 19 | Литер. чтение(5)  Русский язык(7)  Физич.культура(3)  Окруж. мир(6)  Итого: 19 | Литер. чтение(5)  Окруж. мир(6)  Русский язык(7)  Физич.культура(3)  Итого: 19 | Окруж.мир(6)  Русский язык(7)  Литер.чтение(5)  Технология (2)  Итого: 20 | Род. яз/литер(7/5)  Математика(8)  Технология(2)  Музыка(3)  Итого: 20/18 |

Ранжировка трудности по предметам взята из Приложения 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10

**Расписание уроков**

**МБОУ «Школа №4»**

**на 2019-2020 учебный год**

**5-9 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 5 класс «А» | 6 класс «А» | 7 класс «А» | 8 класс «А» | 9 класс «А» |
| п  о  н  е  д  е  л. | 1  2  3  4  5  6  7 | Русский(8)  Литератур(4)а  Математика(10)  История(5)  ИЗО(3)  Физич. культ.(3)  Итого: 33 | История(8)  Математика(13)  Русский(12)  Литература(8)  Физич.культ.(4)  География(7)  Итого: 52 | Физика(8)  Русский(11)  Ин.яз(10)  Математика(12)  Литература(4)  ИЗО(1)  Итого: 46 | Информатика(7)  Ин.яз.(8)  Математика(10)  Русский(7)  Физика(9)  Технология(1)    Итого: 44 | Русский(6)  Математика(13)  Физика(13)  История(10)  Литература(7)  ОДНРК (5)  Итого: 54 |
| в  т  о  р  н  и  к | 1  2  3  4  5  6  7 | География(7)  Математика(10)  Русский(8)  Русский(8)  Ин.яз.(9)  Итого: 42 | Русский(12)  Русский(12)  Математика(13)  Ин.яз.(11)  Физич.культ.(4)  ИЗО(3)  Итого:55 | Общество(9)  Ин.яз.(10)  Технология(2)  Математика(12)  Русский яз.(11)  Информатика(4)  Физич.культ.(2)  Итого: 50 | История(8)  Математика(10)  Русский(7)  Русский(7)  Химия(13)  Физич.культ.(2)  Литература(4)  Итого: 51 | Русский(6)  Русский (6)  Физика (13)  Математика(13)  Ин. язык(9)  Химия(10)  Общество(5)  Итого: 62 |
| с  р  е  д  а | 1  2  3  4  5  6  7 | Литература(4)  Русский(8)  Ин.яз.(9)  Математика(10)  Биология(7)  История(5)  Итого: 43 | Ин.яз.(11)  Математика(13)  Русский(12)  Общество(9)  Литература(8)  Биология(8)  Итого: 61 | История(6)  Физика (8)  Математика(12)  Русский(11)  Ин.яз.(10)  Георгафия(6)  Технология(2)  Итого: 55 | Физика(9)  Ин.яз(8)  Химия(13)  Математика(10)  История(8)  Физич.культ.(2)  География(6)  Итого: 56 | История(10)  Химия(10)  Математика(13)  Ин.яз(9)  Физич.культ.(2)  Информатика(7)  Биология(7)  Итого: 58 |
| ч  е  т  в  е  р  г | 1  2  3  4  5  6  7 | Общество(6)  Русский(8)  Математика(10)  Ин.яз.(9)  Физич. культ.(3)  Технология(4)  Итого: 40 | Русский(12)  География(7)  Ин.яз.(11)  Математика(13)  Технология(3)  История (8)  Итого: 54 | География(6)  Математика(12)  Русский(11)  Литература(4)  ОБЖ(3)  Итого: 46 | Русский(7)  Ин.яз.(8)  Математика(10)  Литература(4)  Биология(7)  Общество(5)  ОДНРК(5)  Итого: 46 | Ин.яз.(9)  Математика(13)  Физика(13)  География (5)  Информатика(7)  Русский (6)  ОБЖ(3)  Итого:56 |
| п  я  т  н  и  ц  а | 1  2  3  4  5  6  7 | Технология(4)  Математика(10)  ОДНРК(5)  Литература (4)  Музыка(2)  Итого: 25 | Русский(12)  Литература(8)  Математика(13)  Технология(3)  ОДНРК(5)  Музыка(1)  Итого: 42 | Музыка(1)  Биология(7)  Литература(4)  Математика(12)  История(6)  Физич. культ.(2)  Итого: 32 | Биология(7)  Математика(10)  Музыка (1)  География(6)  ОБЖ(3)  История (8)  Итого: 35 | Литература(7)  Литература (7)  Биология(7)  Математика(13)  Физич.культ.(2)  География(5)  Итого: 41 |

Ранжировка трудности по предметам взята из Приложения 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10

Расписание уроков

МБОУ «Школа №4»

на 2019-2020 учебный год

в 10 – 11 классах

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | 10 класс | 11 класс |
| п  о  н  е  д  е  л. | 1  2  3  4  5  6  7 | Ин.язык(8)  Русский(9)  Математика(11)  Физич.культ.(1)  История(5)  Информатика(6)  Итого: 40 | Общество(5)  Математика(11)  Русский(9)  Ин.язык(8)  ОБЖ (2)  Литература(8)  Итого: 43 |
| в  т  о  р  н  и  к | 1  2  3  4  5  6  7 | Информатика(6)  Химия(11)  Математика(11)  Физика(12)  Литература(8)  Общество(5)  Итого: 53 | Математика(11)  Физика(12)  Химия(11)  География(3)  Физич.культ.(1)  Ин.язык(8)  Итого: 46 |
| с  р  е  д  а | 1  2  3  4  5  6  7 | Русский(9)  Математика(11)  Физика(12)  Физич.культ.(1)  Общество(5)  Ин.язык(8)  Литература(8)  Итого: 54 | Биология(7)  Русский(9)  История (5)  Физика(12)  Математика(11)  Литература(8)  Физич.культ.(1)  Итого: 53 |
| ч  е  т  в  е  р  г | 1  2  3  4  5  6  7 | ОБЖ(2)  Литература(8)  Биология(7)  Математика(11)  История(5)  Ин.язык(8)  Итого:41 | Астрономия(4)  Общество(5)  Математика(11)  Физика (12)  Ин.язык(8)  МХК (5)  История (5)  Итого: 50 |
| п  я  т  н  и  ц  а | 1  2  3  4  5  6  7 | География(3)  Физика(12)  Математика(11)  Общество(5)  МХК(5)  Итого: 36 | Математика(11)  Общество(5)  Литература(8)  Информатика (6)  Информатика (6)  Итого: 36 |
| с  у  б  о  т  а | 1  2  3  4  5 | Биология(7)  История(5)  Химия(11)  Физич.культ.(1)  География(3)  Итого:27 | История(5)  Химия (11)  Биология(7)  География(3)  Физич.культ.(1)  Итого:27 |

Ранжировка трудности по предметам взята из Приложения 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10